

2025 年 5 月份政治理论学习指南目录

一、党支部政治理论学习参考	2
二、学院教师政治理论学习指导	3
专题：人文素质修养和心理健康教育	3
三、及时跟进学	4
（一）习近平：激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当	4
（二）习近平主持二十届中共中央政治局第二十次集体学习	7

一、党支部政治理论学习参考

1. 《党的十八大以来深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验》（网上资料）
2. 《八项规定改变中国》（纪言，共产党员网）
3. 《八项规定改变中国》（系列视频课件，共产党员网）
4. 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《加快建设文化强国》（共产党员网）
5. 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当》（共产党员网）
6. 习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话（共产党员网）
7. 习近平主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会并发表重要讲话（共产党员网）

二、学院教师政治理论学习指导

专题：人文素质修养和心理健康教育

学习要求：推进人文素质修养教育，引导鼓励教师阅读人文类书籍（如哲学、历史、文学、艺术等），提升个人素养，在科研中开拓创新、在教育中传承文化，将人文精神与科学精神紧密结合，增强育人成效。推进心理健康教育，科学缓解生活、工作中的心理压力，增强职业认同感，提升生活质量和幸福感，促进和谐师生关系的建立。

推荐书目：

1. 《教师的情绪智慧》丹尼尔·戈尔曼
2. 《倦怠：为何我们精疲力竭，如何重获活力》艾米·阿尔康
3. 《教育心理学》约翰·桑特洛克
4. 《教师的心理健康与自我调适》李镇西
5. 《压力管理：心理学与实践》理查德·拉扎勒斯

三、及时跟进学

（一）习近平：激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当

来源：《求是》2025 年第 9 期

https://www.xuexi.cn/lgpage/detail/index.html?id=786494885824089956&item_id=786494885824089956

党的十八大以来，全党全国各族人民团结一致、迎难而上、顽强拼搏，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动我国迈上了全面建设社会主义现代化国家新征程。党的青年工作也取得了重大成就、发生了深刻变革，党对共青团和青年工作的领导全面加强，团的立身之本和政治之魂更加牢固，共青团工作的方向任务更加明确，团组织的政治性、先进性、群众性更加鲜明，团干部的思想作风、工作作风、生活作风更加积极健康向上，在广大青年群体中的形象焕然一新。过去 5 年，共青团围绕构建新发展格局、推动高质量发展、打赢脱贫攻坚战、抗击新冠疫情等重大任务，组织广大团员和青年积极参与、勇挑重担、冲锋在前，展现了新时代中国青年的勇气和担当。党中央对共青团和广大青年充分信任、寄予厚望！

关于今后一个时期共青团的工作，党的二十大作出了部署，我在不同场合也提出了不少要求。团中央和各级团组织要抓好落实，切实肩负起新时代新征程党赋予的使命任务。下面，我强调几点。

第一，要牢牢把握新时代中国青年运动的主题。把党的

中心任务作为中国青年运动和青年工作的主题和方向，这是100多年来中国青年运动和青年工作的一条基本经验。共青团作为党的助手和后备军，必须紧紧围绕党的二十大确定新时代新征程党的中心任务来开展工作，把住方向，奋发有为。

当今世界百年未有之大变局加速演进，要实现强国建设、民族复兴宏伟目标，需要全党全国各族人民包括广大青年团结一致、全力以赴，继续爬坡过坎、攻坚克难。共青团要牢牢新时代青年工作的主题，最广泛地把青年团结起来、组织起来、动员起来，激励广大青年增强历史责任感和使命感，激发强国有我的青春激情，在强国建设、民族复兴伟业中勇当先锋队、突击队。

第二，要着力加强对广大青年的政治引领。青年人有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，中国青年才会有力量，党和国家事业发展才能充满希望。种树看树根，育人看三观。理想信念树正了，青年才能立得正、行得稳，健康成长。要加强对广大青年的理想信念教育，引导广大青年树立共产主义远大理想，坚定中国特色社会主义共同理想，坚定听党话、跟党走的政治信念，在强国建设、民族复兴的历史潮流中确立正确的人生目标，为一生的奋斗奠定基石。

共青团是促进青年健康成长的政治学校，政治性是共青团的第一属性。要把加强对广大团员和青年的政治引领摆在首位，努力培养社会主义建设者和接班人，源源不断为党输送健康有活力的新鲜血液。要抓好面向广大团员和青年的主题教育，引导团员和青年认真学习领会新时代中国特色社会

主义思想，努力掌握这一科学思想的世界观和方法论，善于运用贯穿其中的立场观点方法分析问题，提高对党的基本理论、基本路线、基本方略的领悟力。

第三，要充分激发新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当。中国式现代化是强国建设、民族复兴的唯一正确道路，是一项前无古人的开创性事业。共青团要坚持围绕中心、服务大局，主动对接国家重大战略和重大任务，组织动员广大青年立足本职岗位，积极投身中国式现代化建设，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面工作中争当排头兵和生力军，展现青春的朝气锐气。

第四，要全面加强共青团和团干部队伍建设。要顺应全面从严治党要求，坚持问题导向，敢于刀刃向内，纵深推进团的改革，全面从严治团治团，坚定不移走好中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，不断提高团组织的引领力、组织力、服务力。要坚持夯实基层的鲜明导向，把组织的根基深扎最广大普通青年之中，突出服务青年的工作生命线，把各族各界青年紧紧团结在党的周围。要不断扩大团组织的覆盖面，及时在各种新领域、新组织、新群体中建立团的组织。要提升青年群众工作能力，注重采用社会化、群众化的方式开展工作。要坚持上下联动，形成全团抓基层的整体合力，切实帮助基层解决难题，真正让基层强起来。

团干部的主要职责就是做青年工作。大家要立志做大事，不要立志做大官，做青年友、不做青年“官”，多为青年计、

少为自己谋。要倍加珍惜为党做青年工作的宝贵机会，不断提升政治能力、理论素养、群众工作本领，心无旁骛干好本职工作，用实打实的业绩赢得党的信任、赢得社会尊重、赢得青年口碑。

各级党委（党组）要坚持党管青年工作原则，深入研究青年成长规律和特点，落实党建带团建制度机制，加强对共青团工作的领导和支持，定期听取团的汇报，经常研究解决团的工作中的重大问题，建立和完善在党的领导下各部门齐抓共管青年发展事业的工作格局，支持共青团创造性开展工作。各级领导干部要倾注热忱做青年朋友的知心人、青年群众的引路人。

党和国家事业的希望寄托在青年身上。在新时代新征程，希望共青团中央深入贯彻党中央要求，传承弘扬优良传统，坚持改革创新，更好把青年一代团结凝聚在党的周围，为推进强国建设、民族复兴伟业接续奋斗。

（二）习近平主持二十届中共中央政治局第二十次集体学习

来源：“学习强国”学习平台

https://www.xuexi.cn/lgpage/detail/index.html?id=1833718843628981328&item_id=1833718843628981328

中共中央政治局4月25日下午就加强人工智能发展和监管进行第二十次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，面对新一代人工智能技术快速演进的新形势，要充分发挥新型举国体制优势，坚持自立自强，突出应用导向，推动我国人工智能朝着有益、安全、公平方向健康有序发展。

西安交通大学教授郑南宁同志就这个问题进行讲解，提出工作建议。中央政治局的同志认真听取讲解，并进行了讨论。

习近平在听取讲解和讨论后发表重要讲话。他指出，人工智能作为引领新一轮科技革命和产业变革的战略性技术，深刻改变人类生产生活方式。党中央高度重视人工智能发展，近年来完善顶层设计、加强工作部署，推动我国人工智能综合实力整体性、系统性跃升。同时，在基础理论、关键核心技术等方面还存在短板弱项。要正视差距、加倍努力，全面推进人工智能科技创新、产业发展和赋能应用，完善人工智能监管体制机制，牢牢掌握人工智能发展和治理主动权。

习近平强调，人工智能领域要占领先机、赢得优势，必须在基础理论、方法、工具等方面取得突破。要持续加强基础研究，集中力量攻克高端芯片、基础软件等核心技术，构建自主可控、协同运行的人工智能基础软硬件系统。以人工智能引领科研范式变革，加速各领域科技创新突破。

习近平指出，我国数据资源丰富，产业体系完备，应用场景广阔，市场空间巨大。要推动人工智能科技创新与产业创新深度融合，构建企业主导的产学研用协同创新体系，助力传统产业改造升级，开辟战略性新兴产业和未来产业发展新赛道。统筹推进算力基础设施建设，深化数据资源开发利用和开放共享。

习近平强调，人工智能作为新技术新领域，政策支持很重要。要综合运用知识产权、财政税收、政府采购、设施开放等政策，做好科技金融文章。推进人工智能全学段教育和社会通识教育，源源不断培养高素质人才。完善人工智能科研保障、职业支持和人才评价机制，为各类人才施展才华搭建平台、创造条件。

习近平指出，人工智能带来前所未有发展机遇，也带来前所未遇风险挑战。要把握人工智能发展趋势和规律，加紧制定完善相关法律法规、政策制度、应用规范、伦理准则，构建技术监测、风险预警、应急响应体系，确保人工智能安全、可靠、可控。

习近平强调，人工智能可以是造福人类的国际公共产品。要广泛开展人工智能国际合作，帮助全球南方国家加强技术能力建设，为弥合全球智能鸿沟作出中国贡献。推动各方加强发展战略、治理规则、技术标准的对接协调，早日形成具有广泛共识的全球治理框架和标准规范。

2025年5月7日整理